



# Entlastungsangebote für Familien

Dieses Merkblatt fasst die bei der HPS Region Thun aktuell bekannten Anlaufstellen, Unterstützungsangebote und Beratungsstellen sowie Freizeitangebote zusammen.

Da Angebote, Zuständigkeiten, Kosten und Aufnahmebedingungen ändern können, sollen die Details immer direkt beim jeweiligen Anbieter abgeklärt werden.

Ansprechperson an der Schule: Klassenlehrperson

## Kurze Information für Eltern

- Es ist in Ordnung, Hilfe zu holen. Viele Familien brauchen zeitweise Unterstützung.
- Nicht bei allen Angeboten ist eine IV-Anerkennung nötig. Bitte direkt nachfragen.
- Wenn Sie unsicher sind, welche Stelle passt, hilft Ihnen die Klassenlehrperson weiter.
- Für Anmeldungen oder Kostengutsprachen gelten je nach Angebot unterschiedliche Regeln.

## 1. Familienbegleitung / Unterstützung zu Hause

Angebot	Ort / Region	Kurzinfo	Kontakt / Website	Hinweis
Prima Familia	Bern	Sozialpädagogische Familienbegleitung / Unterstützung im Alltag	Belpstrasse 24, 3007 Bern 031 381 66 63 info@prima-familia.ch <a href="https://www.prima-familia.ch/">https://www.prima-familia.ch/</a>	Region Bern; Einsatzmöglichkeiten direkt anfragen
Schlossmatt Kompetenzzentrum Jugend und Familie	Bern	Jugend- und Familienhilfe / Familienbegleitung	Huberstrasse 30, 3008 Bern 031 381 77 90 <a href="https://www.schlossmatt-bern.ch/">https://www.schlossmatt-bern.ch/</a>	Details direkt anfragen
SORA für Familien	Bern	Unterstützung für Familien	Effingerstrasse 14, 3011 Bern 031 939 15 10 familien@sora-bern.ch <a href="https://www.sora-bern.ch/">https://www.sora-bern.ch/</a>	Details direkt anfragen
TRIAL Interventionen	Thun	Sozialpädagogische Interventionen / Begleitung	Waisenhausstrasse 8, 3600 Thun 033 222 25 35 info@trial-interventionen.ch <a href="https://www.trial-interventionen.ch/index.html">https://www.trial-interventionen.ch/index.html</a>	Regionales Angebot
Entlastungsdienst Kanton Bern	Region Thun / Berner Oberland	Betreuung und Entlastung zu Hause für Kinder, Jugendliche	Heidi Eichenberger 033 336 55 60 heidi.eichenberger@entlastungsdienst.ch <a href="https://www.entlastungsdienst.ch/bern">https://www.entlastungsdienst.ch/bern</a>	Tarife und Finanzierung direkt abklären



		und Erwachsene		
SRK Kanton Bern	Berner Oberland / Kanton Bern	Kinderbetreuung zu Hause und sozialpädagogische Familienbegleitung	031 919 09 09 <a href="https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/fuer-familien">https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/fuer-familien</a>	Kosten einkommensabhängig; teilweise rasch verfügbar
GLANZZEIT für Familien	Thun	Begleitung und Entlastung im Alltag, teilweise auch Unterstützung im Haushalt	Gisela Berger 079 472 94 17 gisela.berger@glanzzeit.ch <a href="https://www.meliso.ch/angebote/glanzzeit">https://www.meliso.ch/angebote/glanzzeit</a>	Keine pflegerischen Leistungen wie Spitex
Spitex / Kinderspitex	Region Thun / Kanton Bern	Pflege zu Hause auf ärztliche Verordnung	z. B. <a href="http://www.spitex-region-thun.ch">www.spitex-region-thun.ch</a> oder <a href="https://www.spitex-bern.ch/angebot/pflege/kinderspitex">https://www.spitex-bern.ch/angebot/pflege/kinderspitex</a>	Über Krankenkasse / IV je nach Verordnung und Kostengutsprache
Anstellung als private pflegende Person	Schweiz	Informationen zur Anstellung innerhalb der Familie für Pflegeleistungen	<a href="https://pflwegeweis.ch/">https://pflwegeweis.ch/</a>	Voraussetzungen direkt prüfen

## 2. Ferien / Freizeit

Angebot	Ort/Region	Kurzinfo	Kontakt / Website	Hinweis
insieme Kindertreff	Thun Oberland	Freizeittreff für Kinder und Jugendliche; in der Regel 1x pro Monat am Samstag	<a href="https://www.insieme-thunoberland.ch/angebote/">https://www.insieme-thunoberland.ch/angebote/</a>	Anmeldung durch Eltern über insieme / WhatsApp-Gruppe; Kosten gemäss Ausschreibung
insieme Kinderlager	Kanton Bern	Ferienangebote / Lager für Kinder und Jugendliche	<a href="https://www.insieme-bern.ch/2025/12/01/ferien-2026-mit-insieme-kanton-bern/">https://www.insieme-bern.ch/2025/12/01/ferien-2026-mit-insieme-kanton-bern/</a>	Anmeldung durch Eltern direkt bei insieme
Haus für Kinder	Kanton Bern	Ferienentlastung / Aufenthalt über besondere Volksschule möglich	<a href="https://www.hausfuerkinder.ch/">https://www.hausfuerkinder.ch/</a>	Bei Bedarf über Antrag / Zuweisung klären



### 3. Externe Betreuung / Übernachtung

Angebot	Ort/Region	Kurzinfo	Kontakt / Website	Hinweis
Tagesschule Sunneschyn / HPS Region Thun	Steffisburg	Tagesschulbetreuung während der Schulzeit	033 439 67 26 / 27 tagessschule@sunneschyn.ch <a href="https://www.sunneschyn.ch/Angebote/Sozialpaedagogik/Tagesschule/">https://www.sunneschyn.ch/Angebote/Sozialpaedagogik/Tagesschule/</a>	Freiwillig, für ein Schuljahr verbindlich; Anmeldung über die vorgesehenen Wege
Internat / Teilinternat Sunneschyn	Steffisburg	Internats- oder Teilinternatsplätze zur Entlastung der Familie	Marco Meister <a href="https://www.sunneschyn.ch/Angebote/Sozialpaedagogik/Internat/">https://www.sunneschyn.ch/Angebote/Sozialpaedagogik/Internat/</a>	Mindestens 3 Nächte im Teilinternat; Voraussetzungen direkt prüfen
Haus für Kinder	Ittigen	Externe Betreuung / Aufenthalt	<a href="http://www.hausfuerkinder.ch">www.hausfuerkinder.ch</a>	Genaue Bedingungen direkt abklären
Nathalie Stiftung – Internat	Gümligen	Internat für Kinder und Jugendliche	Claudia Wulf 079 584 20 75 claudia.wulf@nathaliestiftung.ch <a href="https://www.nathaliestiftung.ch/de/internat">https://www.nathaliestiftung.ch/de/internat</a>	Anmeldung und Voraussetzungen direkt prüfen
Aarhus – Kinder und Jugendliche	Gümligen	Besondere Volksschule mit Teil- oder Vollinternat	Michael Kläy 031 959 52 65 michael.klaey@aarhus.ch <a href="https://aarhus.ch/angebot/kinder-und-jugendliche/">https://aarhus.ch/angebot/kinder-und-jugendliche/</a>	Entlastungsangebote im Teil- oder Vollinternat; genaue Aufnahmebedingungen direkt prüfen
allani Kinderhospital Bern	Bern	Kurzzeitpflege und Entlastung für Familien mit einem schwer erkrankten Kind	031 515 70 90 <a href="https://www.allani.ch/de/unsere-angebote/informationen-fur-betroffene/">https://www.allani.ch/de/unsere-angebote/informationen-fur-betroffene/</a>	Für Kinder mit potenziell lebensverkürzender Erkrankung; Aufnahmebedingungen und Finanzierung direkt klären
Stiftung Sunneschyn Meiringen	Meiringen	Internat / Entlastungsangebot	033 972 37 00 johannes.wyss@stisun.ch <a href="https://www.sunneschyn-meiringen.ch/">https://www.sunneschyn-meiringen.ch/</a>	Anfrageformular und Unterlagen erforderlich
Sonderschulheim Mätteli	Münchenbuchsee	Wohnschule / Entlastungsaufenthalte nach Möglichkeit	031 868 92 11 mirjam.leuenberger@maetteli.ch <a href="https://www.maetteli.ch/">https://www.maetteli.ch/</a>	Kinder der eigenen Schule haben Vorrang; externe



				Anfragen möglich
Pflegefamilien / Tagesfamilien	Region Thun	Betreuung durch Tagesfamilien oder Pflegefamilien	<a href="https://tevthun.ch/tageseltern/">https://tevthun.ch/tageseltern/</a>	Eignung für Kinder mit Beeinträchtigung im Einzelfall direkt abklären
Transfair – Alltagshelfer	Steffisburg	Alltagshilfen und Unterstützung im Alltag	<a href="https://transfair.ch/leistungen/ausseneinsaetze/alltagshelfer">https://transfair.ch/leistungen/ausseneinsaetze/alltagshelfer</a>	Konkrete Einsatzmöglichkeiten direkt anfragen

#### 4. Beratungsstellen

Angebot	Ort/Region	Kurzinfo	Kontakt / Website	Hinweis
Nathalie Stiftung – Beratungsstelle	Gümligen	Beratung für Familien, Bezugspersonen und Fachpersonen	031 950 43 53 beratungsstelle@nathaliestiftung.ch <a href="https://www.nathaliestiftung.ch/de/beratungsstelle">https://www.nathaliestiftung.ch/de/beratungsstelle</a>	Schwerpunkt u. a. Autismus-Spektrum-Störungen und komplexe Beeinträchtigungen
Pro Infirmis – Beratungsstelle Oberland	Thun	Beratung zu Alltag, Unterstützung und Sozialversicherungen	Niesenstrasse 1, 3600 Thun 058 775 13 00 thun@proinfirmis.ch <a href="https://www.proinfirmis.ch/">https://www.proinfirmis.ch/</a>	Beratung direkt vereinbaren

#### 5. Selbsthilfegruppen

##### Elterngruppen rund um Autismus in der Region

Angebot	Kurzinfo	Kontakt / Website	Hinweis
Selbsthilfegruppe Gwatt	Selbsthilfegruppe Region Thun für Eltern und Angehörige von Kind und Jugendlichen mit ASS (Autismus-Spektrum-Störung)	Vanessa Linder 079 584 57 92 / <a href="mailto:27vluethi@gmail.com">27vluethi@gmail.com</a> und Michèle Stähli 078 635 93 92	für Eltern und Angehörige von Kind und Jugendlichen mit ASS (Autismus-Spektrum-Störung)
Elterngruppe Steffisburg	Eltern mit ähnlichen Erziehungsfragen	<a href="#">Elterngruppe   Familienrunde</a> <a href="mailto:salome.spycher@familienrunde.ch">salome.spycher@familienrunde.ch</a> oder telefonisch 079 645 02 49	Termine online



	treffen sich, tauschen sich aus und suchen anhand einer bewährten und einfachen Methode nach Lösungen.		
--	---	--	--

### Hinweise zur Aktualität

- Kontaktangaben und Webseiten wurden soweit möglich bereinigt. Trotzdem sollten Telefonnummern, E-Mail-Adressen und Bedingungen vor einer definitiven Veröffentlichung noch einmal kontrolliert werden.
- Kosten, Finanzierung durch Kanton / IV / Krankenkasse und Aufnahmebedingungen können sich ändern.
- Bei Angeboten mit Antrag über EB, SAV, DIJ, KJA oder besondere Volksschule gilt: genaue Voraussetzungen direkt mit der zuständigen Fachstelle klären.