

Montag
1. Chilli con Carne mit Rauchbrot
Winterlicher Blattsalat
2. Vegi: Tofu-Chilli
Winterlicher Blattsalat

Dienstag
Spaghetti mit Erbsen-Carbonara und Parmesan (Vegi)
Rotkabis-Salat mit Apfel u. Zwiebel

Mittwoch

Donnerstag
Wiener Kalbsrahm-Goulasch mit Reis und glasierten Rüebli
Reis
Dessert: Zwetschgenkuchen mit Streusel

Freitag
Kürbis-Risotto mit Erbsensprossen und Parmesanchips (Vegi)

Samstag

Sonntag