Montag

Fleisch:
Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus



Vegi:
Hörnli mit Tomatensauce



Dazu:
Blattsalate mit Sprossen, Kresse und französischer Salatsauce



Dienstag

Vegi:
Kichererbsen-Curry mit Pappadum, Basmatireis und Brokkoli

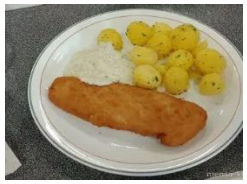


Mittwoch



Donnerstag

Fleisch:
Gebackener Seelachs mit Sc. Tartar und Salzkartoffeln



Vegi:
Gebackener Tofu mit Sc. Tartar und Salzkartoffeln



Dazu:
Rüblisalat mit Apfel und Zwiebel



Dessert:
Schokoladencreme



Freitag

Vegi:
Kürbis-Risotto mit Parmesan



Dazu:
Blattsalate mit Sprossen, Kresse und französischer Salatsauce



Samstag

Sonntag