Montag

Fleisch:
Kalbs-Brätchügeli (Kalb) mit Pilaw-Reis und glasierten Rüebli



Vegi:
Tofu mit Rahmsauce, Pilaw-Reis und glasierten Rüebli



Dienstag

Vegi:
Tortellini gefüllt mit Käse an Tomatensauce



Dazu:
Blattsalate mit Sprossen, Kresse und französischer Salatsauce



Dessert:
Schokoladenmousse mit Streusel und Himbeersauce



Mittwoch

Donnerstag

Fleisch:
Truten-Curry-Ragout (Geflügel) mit Basmatireis, Brokkoli und Pappadum



Vegi:
Quorn-Curry-Ragout mit Basmatireis, Brokkoli und Pappadum



Freitag

Fleisch:
Lasagne mit Rindfleisch (Rind) und Sauce Bechamél



Vegi:
Lasagne mit Linsen und Sauce Bechamél



Dazu:
Blattsalate mit Sprossen, Kresse und französischer Salatsauce



Samstag

Sonntag