



Heilpädagogische Schule der Region Thun

## Menüplan vom 14.09-18.09.2026

### Montag

Szegediner Goulasch (**Schwein**) mit Sauerrahm und Salzkartoffeln

Kichererbsencurry mit Salzkartoffeln (**Vegi**)

Blattsalate mit französischer Salatsauce

### Dienstag

Brokkoli Canneloni mit Sauce Béchamel und Mozzarella (**Vegi**)

Italienischer Salat mit Oliven, Gurken und Tomaten

### Donnerstag

Sautierte Pouletbrust mit Champignon-Rahmsauce, Ratatouille und Reis

Sautierter Quorn mit Champignon-Rahmsauce, Ratatouille und Reis (**Vegi**)

**Dessert:** Dunkles Schokoladenmousse mit pochierte Birne

### Freitag

Pasta mit mediterraner Thunfischsauce (**Fisch**)

Pasta mit Soja-Bolognese (**Vegi**)

Blattsalate mit französischer Salatsauce

### Allergen, Fleisch, Brot und Fischdeklaration

- **Glutenhaltiges Getreide**<sup>1</sup> (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)
- **Milch**<sup>2</sup> (Laktose, Galaktose)
- **Enthält Gelatine**<sup>3</sup>
- **Über alle anderen Hauptallergene geben wir gern mündlich Auskunft**
- **Es wird ausschliesslich Schweizer Fleisch und Brot verwendet - Ausnahmen werden deklariert.**